

HODNOTIACI LIST			OB Z	Skupina:	Dátum:
Katalóg.č:	Katalóg.č:	Katalóg.č:	Katalóg.č:	Katalóg.č:	Katalóg.č:
Žltá karta:	Žltá karta:	Žltá karta:	Žltá karta:	Žltá karta:	Žltá karta:
Červená karta:	Červená karta:	Červená karta:	Červená karta:	Červená karta:	Červená karta:
1. Odloženie v sede 30 sekúnd					
2. Odloženie v ľahu 1 minútu					